

Szkoła Tańca "Fiesta" oferuje:

- kursy tańca
- lekcje tańca
- szkolenie par sportowych
- pokazy tańca
- obozy taneczne
- organizację turniejów tańca

Kursy tańca towarzyskiego - czyli jak nie stać pod ścianą

Zajęcia przeznaczone są dla młodzieży i dorosłych, którzy chcą swobodnie tańczyć na zabawach i przyjęciach. Stoisz pod ścianą kiedy zagra muzyka? Masz chęć z kimś zatańczyć, ale paraliżuje cię strach? Jeśli tak, to te zajęcia są na pewno dla Ciebie!

Jeżeli:

- Chcesz przestać podpierać ściany na zabawach
- Szykujesz się do wesela lub studniówki



Regularna aktywność fizyczna przyczynia się do poprawy kondycji i zdrowia, a także do zwiększenia poczucia samopoczucia i poprawy nastroju. Tańczenie jest doskonałą formą aktywności fizycznej, która pomaga w utrzymaniu równowagi i koordynacji ruchowej. Regularne tańczenie może również pomóc w redukcji stresu i poprawie jakości snu.



Regularne tańczenie może przyczynić się do poprawy kondycji i zdrowia, a także do zwiększenia poczucia samopoczucia i poprawy nastroju. Tańczenie jest doskonałą formą aktywności fizycznej, która pomaga w utrzymaniu równowagi i koordynacji ruchowej. Regularne tańczenie może również pomóc w redukcji stresu i poprawie jakości snu.